



Vážená paní, vážený pane,

statistika nuda je, má však cenné údaje. Ta o tom, jak se hýbou české děti, nám bohužel říká, že:

- více než **60 procent** českých dětí tráví ve všední den u televize či videa nejméně dvě hodiny,
- naopak alespoň **doporučených 60 minut** pohybové aktivity denně neabsolvuje ani třetina z nich,
- **24,2 %** starších školáků trpí nadváhou, **13,29 %** dokonce obezitou,
- **10,2 %** dětí se věnuje pohybové aktivitě pouze jeden, nebo dokonce žádný den v týdnu,
- **59,55 %** dětí sportuje s rodiči méně často než jednou týdně nebo s nimi nesportuje nikdy.



POMOZTE NÁM TATO ČÍSLA ZMĚNIT

Společný projekt Českého olympijského výboru a společnosti Sazka se o to s českými školami snaží. Hlavním cílem Sazka Olympijského víceboje je přivést ke sportování co nejvíce dětí základních škol a nižších stupňů gymnázií. Ukázat jim sport jako zábavu a přirozený životní styl. Po splnění všech osmi disciplín Sazka Olympijského víceboje žáci dostanou sportovní vysvědčení – unikátní analýzu pohybových schopností. Ta dětem ukáže, pro které sporty mají největší předpoklady, jak je mohou rozvíjet a také kde se sportům ve svém okolí mohou věnovat. Školy mohou plnit disciplíny pro získání sportovních vysvědčení do poloviny května. Jak vysvědčení vypadají? Podívejte se [ZDE](#).



„Každé dítě je jiné. Když se předem otipuje, jaký sport by mu mohl jít, a ještě mu k tomu dáme návod, kde ho najde, je to velká pomoc.“

Martin Doktor, dvojnásobný olympijský vítěz a sportovní ředitel Českého olympijského výboru

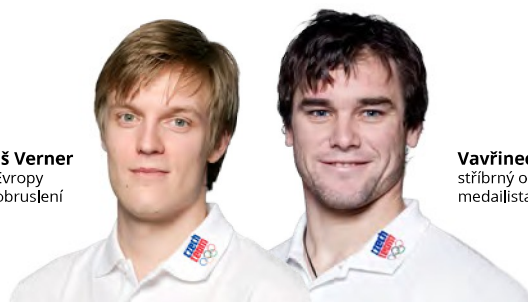
STAŇTE SE SOUČÁSTÍ TÝMU

O tom, jak bude Sazka Olympijský víceboj úspěšný, rozhodujete také Vy. Zapojte svou školu do Sazka Olympijského víceboje a staňte se součástí našeho týmu.

Školy se do projektu Sazka Olympijský víceboj mohou registrovat na www.ceskosportuje.cz/sazkaolympijskyviceboj. Součástí projektu je také Odznak Všestrannosti Olympijských Vítězů (OVOV), který motivuje děti ke zlepšování pomocí systému odznaků a šance probjovat se na velké republikové finále.

**ZAPOJTE SE A POMOZTE NÁM
ROZHÝBAT ČESKÉ DĚTI.
TĚŠÍME SE NA VÁS!**

Tomáš Verner
mistr Evropy
v krasobruslení



Vavřinec Hradilek
stříbrný olympijský
medailista

VEDLE SPORTOVNÍCH VYSVĚDČENÍ MOHLY ŠKOLY ZÍSKAT VE ŠKOLNÍM ROCE 2015/2016 TYTO CENY:

- sportovní vybavení v celkové hodnotě 500 tisíc korun pro 15 neaktivnějších škol v rámci Sazka Olympijského víceboje, tedy i Odznaku Všestrannosti Olympijských Vítězů,
- startovní sety se sportovním vybavením v celkové hodnotě více než 1,5 milionu korun pro prvních 750 neaktivnějších škol,
- tréninkové deníky se Čtyřlístkem pro žáky 1.–4. tříd,
- setkání s olympioniky, špičkovými českými sportovci a legendami v rámci Tréninků s olympioniky nebo akcí OVOV,
- další vybavení nebo třeba vstupenky na sportovní akce. Děti se také mohou setkat s různými sporty přímo ve školách v rámci soutěží se sportovními svazy.

VÍCEBOJ FUNGUJE

- Podle analýzy výsledků školáků v uplynulém ročníku se ukázalo, že se děti během jediného roku zlepšily v běžecké vytrvalosti, silové vytrvalosti, rovnováze a ohebnosti.



„Při respektování změn vyvolaných přirozeným vývojem došlo k věcně významným nárůstům u vytrvalostního běhu, zkrácených leh-seďů a v disciplínách postoj čápa a hluboký předklon.“

Docent Tomáš Perič, odborník na sport dětí z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.

- Prostřednictvím víceboje dokázali nadšení učitelé v řadě škol motivovat děti ke sportu.



„Děkujeme za minulý ročník olympijského víceboje, kde jsme získali 20 000 korun. Všichni jsme moc nadšení, nakoupili jsme míče, florbalky, badminton. Už se těšíme, až si pořádně zaspportujeme. Taky k pingpongovým stolům, které máme též díky víceboji, byly zakoupeny míčky a rakety. Otevřeli jsme dva kroužky florbalu a jeden stolního tenisu, dva kroužky atletiky a sportovních her. Tělocvična i hřiště jsou plné sportovců a praskají ve švech.“

Renata Šimková, garantka Sazka Olympijského víceboje, ZŠ Polešovice

KDO TAKÉ PODPORUJE SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ



Mirka Knapková



Denisa Rosolová



Josef Dostál



Tomáš Verner



Veronika Vítková



Vavřinec Hradílek



Markéta Sluková



David Svoboda



Jiří Prskavec



Kateřina Kudějová



Kristýna Kolocová



a další hvězdy a legendy z Českého klubu olympioniků

REGISTRACE A PODROBNÉ INFORMACE: www.ceskosportuje.cz/sazkaolympijskyviceboj

Školám, které se zapojily již v uplynulém ročníku, postačí jen upravit již dříve vložené údaje.

Děkujeme, že nám pomůžete zapojit co nejvíce škol!

Tým Sazka Olympijského víceboje